🎡 גלגל הדרכים

כשהקנאה מגיעה – אני בוחר/ת מה לעשות

🌱 קנאה היא רגש – לא אשמה. מותר להרגיש. אסור לפגוע. ואני תמיד יכול/ה לחזור לטפל בערוגה שלי.